

CONOCE A...

NIEVES QUINTAS



Nadadora del Estadio Miralbueno El Olivar y recientemente medallista en el Campeonato de España de natación de invierno.

Te invito a que la conozcas un poco más.

1- Edad y ciudad en la que vives.

17 años. Huesca

2.- Deporte que practicas

Natación.

3.- ¿A qué años empezaste a nadar y cuánto tiempo llevas compitiendo?

Empecé a nadar a los 7 años. Llevo compitiendo 11 años.

4.- ¿Compaginas bien estudios con entrenamientos, campeonatos y vida social?

Si digo la verdad me resulta bastante difícil compaginarlo. Vivo en Huesca y los días que bajo a Zaragoza a entrenar (tres por semana) vuelvo a las 8:00 de la tarde y me tengo que poner a estudiar ya que

curso 1º de bachillerato y para poder compaginarlo bien no puedo perder ni un minuto.

En cuanto a la vida social no es que tenga mucha. Suelo salir una vez cada dos o tres semanas con los amigos.

5.- ¿Se están cumpliendo los objetivos marcados en esta temporada?

Sí aunque siempre se puede hacer mejor.

6.-Comida y música preferida

Comida preferida: Pasta, pizza, carne,...

Música preferida: Me gusta de todo tipo excepto rap y máquina.

7.-Mejor estilo de natación.

Mariposa.

8.-Que le dirías a la gente para que practicara el deporte de la natación.

Les diría que se esforzaran al máximo entrenando y compitiendo y así podrán obtener los objetivos que quieran. Si no salen los objetivos, que no lo dejen de intentar, todo nadador que sufre y lucha, consigue lo que quiere.

