

## CONOCE A... VICTOR MIRANDA GRACIA

**Jugador y capitán del equipo Absoluto de Pádel EL OLIVAR. Buen jugador y mejor persona, querido por todos/as.**



**1. Edad y ciudad en la que vives.**

21 años. Zaragoza

**2. Deporte que practicas.**

Pádel

**3. ¿A qué años empezaste a jugar y cuánto tiempo llevas compitiendo?**

2008. Llevo en la competición 4 años. En la temporada 2011 he acabado como jugador número 6 del ranking aragonés.

**4. ¿Compaginas bien estudios con entrenamientos, partidos y vida social?**

Sí. En época de exámenes suele ser más duro porque no llegas a todo y tienes que sacar tiempo de donde no lo hay pero el resto del tiempo es más llevadero. Aunque hay que

reconocer que supone un gran esfuerzo el poder compaginar todo.

En muchas ocasiones es difícil compaginar partidos con entrenamientos porque hay temporadas en los que estas en 2 campeonatos a la vez.

**5. ¿Se están cumpliendo los objetivos marcados en esta temporada?**

En cuanto a lo deportivo está siendo una temporada un poco más complicada que la pasada debido en gran parte al cambio de pareja. El pádel es un deporte por parejas por lo que todavía me estoy adaptando a mi nuevo compañero. Los resultados van saliendo poco a poco y el objetivo para este año, es no salir del top- 10 del ranking aragonés. La temporada pasada fue la mejor llegando a estar el número 6 por lo que este año debo hacer un gran esfuerzo por intentar estar ahí arriba.

En cuanto a nivel profesional, soy monitor de la Escuela de Pádel de EL OLIVAR y los objetivos se están cumpliendo perfectamente. Siempre nos gusta ser ambiciosos pero como todo el mundo sabe hay que ir paso a paso. En estos momentos el nivel de satisfacción es muy alto sobre todo gracias al apoyo de todos los responsables de la sección y del director técnico.

**6. Comida y música preferida.**

Comer es un placer por lo que no tengo ninguna preferencia, la pasta siempre sobresale por encima del resto de comidas sobre todo debido a lo que aporta a todos los deportistas. En cuanto a la música me gusta sobre todo el Pop Rock español y música marchosa del momento que siempre da juego a la hora de estar con los amigos.

**7. ¿Qué crees que es lo mejor que haces en tu deporte?**

Desde mi punto de vista el remate con todas sus variantes (smash, bandeja, víbora,...) para que la gente de fuera se divierta.

**8. ¿Qué le dirías a la gente para que practicara el deporte del pádel?**

Desde mi punto de vista, todo el deporte en general es bueno practicarlo. Muchas veces nos centramos en un solo deporte pero también se puede compaginar con otras actividades. El deporte en general hace olvidarte de todos tus problemas. Yo, recomiendo practicar deportes en equipo ya sea por parejas o con más integrantes.

El Pádel en este sentido es un deporte que potencia todos los valores de cualquier actividad deportiva: compañerismo, saludable, fácil, divertido, familiar, social, etc... Sin duda un deporte "10" para practicar. En el Pádel, no influye determinadamente la condición física como en otros deportes por lo que animo a todo el mundo a que lo practique.

**9. ¿Qué valoras más del E.M. El Olivar? ¿Y de la Sección?**

Para mí, lo más importante es el cariño que te da la gente del club. En cuanto tienes ese cariño los resultados vienen solos y hace que día a día quieras entregar el máximo para que esa gente que confía en ti siga apostando igual que el primer día.

En cuanto a la sección ocurre lo mismo, desde el primer día me ofrecieron todo y apostaron por mí, puede que a veces hayas fallado pero siempre puedes rectificar y seguir haciendo las cosas bien, sin ellos todo lo que he logrado no sería posible.