

Triatlón 2019-20 El Olivar

Triatlón 2019-20 El Olivar

ClubTRI +16años

NATACION

- Cuidamos del 1er segmento, por tradición, por experiencia, nuestro ADN.
- 4 días/sem. de Entrenos dirigidos
- Reserva de espacio para "madrugadores"
- **NOVEDAD: Opción INICIACION/CURSILLO**

Cuota adulto: 145€/temporada

*Requisito: Soci@ E.M. El Olivar

CICLISMO

- Calendario de Salidas en Grupo Fines de Semana
- Entrenamientos Específicos de TRI
- **NOVEDAD: CICLISMO FEMENINO "Queremos rodar en bici como una chica".**

CARRERA

2 días/sem. Entreno en grupo dirigidos.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
NATACION 20:00 - 21:00 Entrenamiento	NATACION 7:15 - 8:15 Calle Libre NATACION 21:00 - 22:00 Iniciación-Cursillo	NATACION 20:00 - 21:00 Entrenamiento	NATACION 7:15 - 8:15 Calle Libre NATACION 21:00 - 22:00 Iniciación-Cursillo	NATACION 15:00 - 16:00 Entrenamiento	NATACION 08:30 - 9:30 Entrenamiento	
		CICLISMO 16:30 - 18:00 Entrenamiento			CICLISMO 10:00 Entrenamiento "Ciclismo Femenino"	CICLISMO 8:30 / 9:00 Salida Grupo
	CARRERA 19:30 - 20:30 Entrenamiento		CARRERA 19:30 - 20:30 Entrenamiento			

Escuela Triatlón +7años



Escuela Triatlón 2019-20
>7 años Trichiquis

Martes	Jueves	Viernes
NATACION 18:00 - 18:45	NATACION 17:45 - 18:30	CICLISMO 18:00
CARRERA 19:00 - 19:50	CARRERA 19:00 - 19:50	Valdespartera

- Decálogo Trichiqui
- Triatlón como deporte Escolar
- Licencia Juegos Escolares
- **Opción Tecnificación +13años**
- **+INFO consultar: triatlon@elolivar.com**

Cuota :Escuela 299€/temporada
(Año nac.: 2008 a 2013)

Cuota Tecnificación 265€/temporada
(Año nac.: 2000 a 2007)

#valorVerdeyNegro

#ATRÉVETRI

INFORMACIÓN: triatlon@elolivar.com