

## **NORMAS INTERNAS DE UTILIZACIÓN DE PISCINA CUBIERTA**

### •Se prohíbe:

- 1) Fumar en toda la instalación
- 2) Abandonar desperdicios dentro del recinto de las piscinas e instalación, debiendo utilizar las papeleras u otros recipientes destinados al efecto.
- 3) El uso de pañales de cualquier tipo, ni el acceso de personas que tengan incontinencias de esfínteres.
- 4) Circular por las playas de la piscina corriendo, jugando o dando empujones.
- 5) Ensuciar el agua con prácticas antihigiénicas
- 6) Acceder a las zonas de playa y vasos de la piscina con ropa de calle.
- 7) El uso de manguitos, flotadores o cualquier otro hinchable o medio de flotación, además de pelotas, balones o cualquier otro juguete.
- 8) Las zambullidas en voltereta u otros juegos que puedan poner en peligro al usuario.
- 9) Introducir en la piscina elementos que supongan riesgos.

### •Se recomienda:

- 1) Leer la información general de la Instalación, antes de su uso y en especial las temperaturas de servicio de ambos vasos, ambiente y vestuarios.
- 2) Cerciorarse de las diferentes profundidades de los vasos de la piscina, antes de hacer uso de la misma para evitar accidentes.
- 3) Elegir las calles donde haya personas de su nivel de natación o así estén señalizadas.
- 4) Ducharse una vez finalizada el baño

### •Es obligatorio:

- 1) Ducharse antes del baño, en especial los que hayan utilizado productos o lociones corporales y de protección solar.
- 2) Abandonar el vaso de la piscina cuando el Socorrista lo determine.
- 3) Uso de gorro de baño
- 4) Utilizar bañador, no permitiéndose bañadores y calzado utilizados como prenda de calle.
- 5) Utilizar los vasos adaptados a la capacidad natatoria y actividad ha realizar cuando así lo determine el personal socorrista.

### •Se permite:

- 1) El uso de material (aletas, tubo, palas), solo en el vaso grande. Recuerda que si la afluencia es numerosa no debes usarlo.
- 2) El uso de churro o tabla en piscina pequeña

Recordamos a todos los usuarios que la piscina esta para nadar no para jugar y que se deberá hacer caso de las indicaciones de los trabajadores del club.