



LUNES a VIERNES de 8 h a 21,30h
SABADOS de 10h a 14h
DOMINGOS de 10h a 14h



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CASA SOCIAL	9,15 -10,00			OLI-BOXING		OLI-BOXING		
PISCINA CUBIERTA	9,15-10,00	OLI-PUMP			OLI-PUMP			
CIRCUITO VITA	9,30 -10,00							
SALA POLIVALENTE	9,30 - 10,30		TAI-CHI		TAI-CHI			
	9,50 - 11,05	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL				
CASA SOCIAL	10,00-11,00		VINYASA YOGA		VINYASA YOGA			
AMBAR	10,15-11,05	CICLO		CICLO		CICLO	STEP	
SALA POLIVALENTE	10,15-11,00						PILATES WK	PILATES WK
	10,30-11,15		PILATES		PILATES	ESP.SANA		
SALA POLIVALENTE	11,00-11,30						V-BALANCE	V-BALANCE
C.SOCIAL auto serv	11,00-13,00						A.MARCIALES	A.MARCIALES
AMBAR	11,05-12,05						CICLO	CICLO
SALA POLIVALENTE	11,15-12,00		V-TRAINNING	PILATES	V-TRAINNING			
	12,00-13,00						OLI-ZUMBA	V-TRAINNING
CASA SOCIAL	12,00-13,00					VINYASA YOGA	BOXEO	
AMBAR	17,00-18,00		V-CICLO		CICLO			
PISCINA CUBIERTA	17,30-18,10				PILATES			
RESTAURACIÓN	17,00-18,30	YOGA - MINDFULNESS						
SALA POLIVALENTE	17,30-17,55		OLI-POWER		OLI-POWER			
	17,45-18,15	OLI-30		OLI-30				
CASA SOCIAL	17,45-18,30					CLUBBELL		
PISCINA CUBIERTA	17,50-18,10		CORE +					
PARQ. CALISTENIA	18,00-18,45					FUNCIONAL		
AMBAR	18,00-18,55	V-CICLO		V-CICLO		V-CICLO		
SALA POLIVALENTE	18,00-19,00				YOGA INTEGRAL			
PISCINA CUBIERTA	18,00-18,45			STEP				
	18,10-19,00		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
	19,00-19,20				CORE +			
CASA SOCIAL	18,15-19,00	PILATES	AEROBOX	PILATES	AEROBOX			
SALA POLIVALENTE	18,15-19,30		YOGA INTEGRAL					
	18,15-19,00					PILATES		
	18,20-18,45	CORE +		CORE +				
	18,45-19,30	OLI-PUMP		OLI-PUMP				
CASA SOCIAL	18,30-19,30					BOXEO		
PISCINA CUBIERTA	18,45-19,25			DANZA VIENTRE				
PISCINA CUBIERTA	19,00-19,45		PILATES					
CASA SOCIAL	19,00-19,45		KETTLEBELL					
	19,05-20,00	KICKBOXING		KICKBOXING				
AMBAR	19,05-20,05	CICLO	CICLO	CICLO		CICLO		
SALA POLIVALENTE	19,10-19,50				PILATES			
	19,30-20,30	OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		
PISC.CUBIERTA	19,45-20,30	ESP.SANA						
CASA SOCIAL	19,45-20,30		OLI-BOXING		OLI-BOXING			
SALA POLIVALENTE	19,50-20,30		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
CASA SOCIAL	20,10-20,55	OLI-BOXING		OLI-BOXING				
PISC. CUBIERTA	20,30-21,15			ESP.SANA				
SALA POLIVALENTE	20,30-21,30		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA			
	20,30-21,30	PILATES		PILATES				
C.SOCIAL auto serv	21,00-22,00		A.MARCIALES		A.MARCIALES			

ACTIVIDADES ACUATICAS

LA OLIMPICA	11:30 -12,00		AQUACROSS		AQUARUNNING			
	12:00-12:30				AQUABOARD			
LA OLIMPICA	17:30-18,00		AQUABOARD		AQUABOARD			
	18:00-18:30							
	18:30-19:00					AQUABOARD		
	19:00-19:30					AQUACROSS		
	19,15-19,45	AQUARUNNING		AQUACROSS				