



LUNES a VIERNES de 8 h a 21,30h
SABADOS de 10h a 14h
DOMINGOS de 10h a 14h



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CASA SOCIAL	9,15-10,00		OLI-TRAINING		OLI-TRAINING			
PISCINA CUBIERTA	9,15-10,00	OLI-PUMP		OLI-PUMP		OLI-PUMP		
PISCINA CUBIERTA	10,00-10,20	CORE +		CORE +		CORE +		
SALA POLIVALENTE	9,30 - 10,30		TAI-CHI		TAI-CHI			
	9,50 - 11,05	YOGA INT.		YOGA INT.				
CASA SOCIAL	10,00-11,00				VINYASA YOGA			
AMBAR	10,30-11,15	CICLO		CICLO		CICLO		
SALA POLIVALENTE	10,15-11,00						OLI-PUMP	
SALA POLIVALENTE	10,15-11,00						PILATES WK	PILATES WK
	10,30-11,15		PILATES		PILATES	ESP.SANA		
SALA POLIVALENTE	11,00-11,30							
C.SOCIAL auto serv	11,00-12,00						A.MARCIALES	
	12,00-13,00						DEF.PERSONAL	
AMBAR	11,05-11,50							
	11,30-12,15		V-CICLO		V-CICLO		CICLO	CICLO
SALA POLIVALENTE	11,15-12,00	OLI-BALANCE		PILATES				
	12,00-13,00						OLI-ZUMBA	
CASA SOCIAL	12,00-13,00					VINYASA YOGA		
CASA SOCIAL	12,30-13,30		VINYASA YOGA					
AMBAR	17,00-17,45		V-CICLO		V-CICLO			
PISCINA CUBIERTA	17,30-18,10				PILATES			
PISCINA CUBIERTA	17,50-18,10		CORE +					
SALA POLIVALENTE	17,30-17,55		OLI-POWER		OLI-POWER			
	17,45-18,15	OLI-30		OLI-30				
	17,30-18,15		CORE +			GAP		
PARQ. CALISTENIA	18,00-18,45					FUNCIONAL		
AMBAR	18,00-18,45	V-CICLO		V-CICLO		V-CICLO		
SALA POLIVALENTE	18,00-19,00				YOGA INT.			
PISCINA CUBIERTA	18,00-18,45			STEP				
	18,15-19,00		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
	19,00-19,20				CORE +			
CASA SOCIAL	18,15-19,00	PILATES	AEROBOX	PILATES	AEROBOX			
SALA POLIVALENTE	18,15-19,30		YOGA INT.					
	18,15-19,00					PILATES		
	18,20-18,40	CORE +		CORE +				
	18,45-19,30	OLI-PUMP		OLI-PUMP				
CASA SOCIAL	19,05-19,50		OLI-BALANCE		OLI-BALANCE	BOXEO / HECTOR		
PISCINA CUBIERTA	18,40-19,25	OLI-PUMP						
PISCINA CUBIERTA	18,45-19,30			OLI-BARRE				
PISCINA CUBIERTA	19,00-19,45		PILATES					
AMBAR	19,05-19,50	CICLO	CICLO	CICLO		CICLO		
SALA POLIVALENTE	19,05-19,50				PILATES			
	19,30-20,30	OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		
AMBAR	19,30-20,15				CICLO			
PISC.CUBIERTA	19,35-20,20	ESP.SANA						
CASA SOCIAL	19,35-20,20			ESP.SANA				
CASA SOCIAL	19,45-20,30		OLI-BOXING		OLI-BOXING			
SALA POLIVALENTE	19,50-20,30		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
PISC.CUBIERTA	19,50-20,30			OLI-PUMP				
CASA SOCIAL	20,10-20,55	OLI-BOXING						
SALA POLIVALENTE	20,30-21,30		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA			
	20,30-21,15	PILATES		PILATES				
C.SOCIAL auto serv	20,30-21,30		A.MARCIALES		A.MARCIALES			

ACTIVIDADES ACUATICAS

LA OLIMPICA	11:30 -12,00		AQUACROSS		AQUARUNNING		
	12:00-12:30						
LA OLIMPICA	17:00-17:30	AQUARUNNING		AQUACROSS		AQUABOARD	
	17:30-18,00		AQUABOARD		AQUABOARD	AQUACROSS	