



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



El objetivo de este campus es dar a conocer un deporte diferente y alegre, enseñando al compañerismo, respeto, esfuerzo y trabajar en grupo. Esperamos disfruten con nosotros.

EDADES PARA EL CAMPUS:

A partir de 6 años (que sepan nadar)

HORARIO:

De 9:00 a 13:00 sin comida

De 9:00 a 16:00 con comida

TURNO	FECHAS	SOCIO		NO SOCIO	
		Sin comida	Con comida	Sin comida	Con comida
1º	Del 26 al 30 de junio	115 €	164 €	142 €	197 €
2º	Del 3 al 7 de julio	115 €	164 €	142 €	197 €
3º	Del 10 al 14 de julio	115 €	164 €	142 €	197 €
4º	Del 17 al 21 de julio	115 €	164 €	142 €	197 €
5º	Del 24 al 28 de julio	115 €	164 €	142 €	197 €

* Insíbete antes del 21 de mayo , será por orden de preinscripción



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO

ACTIVIDADES y CONTENIDOS

CONTENIDOS

- estudiar los apoyos en las diferentes posiciones básicas // Trabajo de alineación y colocación de las posiciones básicas
- trabajar las transiciones - movimiento uniforme y cambios de ritmo si son necesarios, en las figuras
- trabajar ejercicios de fuerza en el agua para mejorar la altura.
- trabajar la capacidad pulmonar.
- técnica de remadas y cambios para las transiciones
- buscar un estímulo, variado para encontrar la mejora personal de la técnica.
- Asimilar transferencia de ejercicios de seco a agua.
- Integración de hábitos deportivos saludables y hábitos rutinarios durante la sesión de entrenamiento.

Se realizarán Talleres, juegos etc... y sobretodo entrar en el mundo de la Natación Artística en este bello deporte.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ENTRADA PRESENTACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS	Taller	CALENTAMIENTO	PASAR EN SECO	FLEXIBILIDAD
9:00 – 9:30			AGUA (Técnica y Works) Natación técnica de estilos	AGUA (Técnica y Works) Acrobacias y saltos	AGUA (Técnica y Works) Técnica de Natación Apneas
10:00 – 11:00	SALIDA A LA PISCINA	AGUA (Técnica- Figuras)			
11:00 – 11:30		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
11:30 – 12:45	FLEXIBILIDAD	AGUA (coreografía)	AGUA (coreografía)	Taller de Maquillaje	Taller de peinado
13:00 – 14:30	Comida y descanso	Comida y descanso	Comida y descanso	Comida y descanso	Comida y descanso
14:45 – 15:45	Taller	Taller Manualidades	Baile moderno	Taller de Maquillaje	Taller de peinado

* El horario y contenidos anteriores son orientativos, podrá ser modificado por la organización si lo cree conveniente.



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



¿QUÉ TIENE QUE TRAER?

La ropa deberá ser cómoda y apropiada para las actividades planteadas, preferiblemente **NO** a estrenar.

En caso necesario, recomendamos que haga la mochila delante del niño/a para que este/a no tenga problemas para reconocer la ropa que lleva. Debe **marcar con sus iniciales TODA** la ropa, calzado y equipamiento que traiga para evitar pérdidas o equívocos.

ROPA Y EQUIPAMIENTO	
zapatillas deportivas	
Chanclas piscina	
Bañador, 2 pinzas de nariz, gorro	
1 Gorra	
Neceser completo: champú, gel, repelente mosquitos, cepillo y pasta de dientes.	
Protección solar (recomendable factor 50)	
1 Cantimplora / Botella pequeña	
Toallas de piscina	

NOTA: no está permitido, cámaras de fotos, móviles. Los motivos de dichas restricciones se basan en primer lugar en que procuramos que los participantes descubran nuevas formas de ocio, basadas en actividades de tipo grupal y no individual, y en segundo lugar, pretendemos que las actividades que se planteen estén exentas de riesgos en todo momento.

Telf. 630 86.55.38 – Marisol



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



NORMAS INTERNAS DEL CAMPUS

- Todos los participantes deberán respetar en todo momento a sus compañeros y monitores, estos últimos estarán pendientes de ellos durante las horas de actividad.
- Todos los materiales e instalaciones del Campamento deberán ser utilizados adecuadamente. Si no fuera así, se tomarían las medidas oportunas por parte de la Dirección.
- Para el buen funcionamiento de nuestros programas no están permitidas las visitas de los padres/madres/tutores o familiares durante los Campus de Verano.
- Queda terminantemente prohibido:
 - Traer cámaras de fotos, (los monitores son los únicos autorizados a hacer fotos y videos con las cámaras Club, por motivos legales, LOPD), aparatos de sonido.
 - Cualquier tipo de comportamiento violento u ofensivo, tanto físico como psíquico.

INSCRIPCIONES, RESERVAS, ANULACIONES Y HORAS DE LLEGADA Y SALIDA

1.- Enviar por correo electrónico:

- **Ficha de Inscripción** cumplimentadas y firmadas
- Justificante de pago del Campamento.

No se considerará ninguna plaza reservada sin la realización de estos trámites (se recomienda previamente confirmar que hay plazas disponibles).

2.- **Tarifas:** Campamento "CPCSOMONTANO":

3.- **Formas de pago:**

- **Pago fraccionado**, 50 % al formalizar la reserva y 50 % restante, 15 días antes del comienzo del Campamento.

Transferencia bancaria al número de cuenta de "Banco Santander": **ES07 0049 2346 11 2914370021**, a nombre de: "CPCSOMONTANO.". Indicando: fecha del Campamento, nombre y apellidos del participante.

4.- **ANULACIÓN:** sólo se tendrá derecho a la devolución de los importes abonados en caso de comunicarlo por escrito como mínimo 15 días antes del comienzo de la fecha del campamento.

La pérdida del importe del campamento será total si anula 7 días antes del comienzo del campus o si no se presentase el día de entrada, o se produjese la marcha del participante antes de la finalización del campamento.



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos.....

Edad..... Fecha Nacimiento..... Colegio/Instituto..... Curso.....

Domicilio.....

Población..... Provincia..... C.P.....

Nombre y Apellidos padre / tutor..... NIF.....

Nombre y Apellidos madre / tutora..... NIF.....

Durante el Campamento Teléfonos fijos / móviles: 1º.....

2º..... Tfno. del trabajo.....

Correo Electrónico

Persona autorizada a recoger al niño/a NIF

DATOS MÉDICOS

¿Sufre algún proceso alérgico? **SÍ** (acompañar certificado médico justificativo) **NO**

Polen Ácaros Insectos Otros.....

¿Tiene intolerancia a algún medicamento?

¿Tiene alguna alergia o intolerancia alimentaria?

Leche Huevos Gluten Pescado Otros.....

Sufre frecuentemente de: anginas / estreñimiento / asma / mareos / dolor de oído / Incontinencia /
sonambulismo / hemorragia nasal / resfriados / conjuntivitis / epilepsia

Otros:.....

¿Padece alguna enfermedad que precise un cuidado especial?.....

¿Está a tratamiento médico?.....

¿Ha padecido recientemente alguna enfermedad?.....

¿Padece alguna enfermedad infecto-contagiosa?.....

Le han intervenido quirúrgicamente de:.....

Fracturas o lesiones que haya tenido:.....

¿Padece alguna limitación fisiológica o funcional que pueda repercutir en su adaptabilidad a las actividades propuestas
en nuestros Campamentos?..... ¿De qué tipo?

Añadir cualquier observación que consideren oportuna

.....



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



OTROS DATOS DE INTERÉS

Natación Indicar nivel: ELEMENTAL / MEDIO / AVANZADO

¿Ha estado en algún Campus de verano?..... ¿Cuál?.....

¿Realiza actividades extraescolares?..... ¿Cuáles?.....

Breve descripción del carácter:.....

Observaciones a tener en cuenta:.....

DECLARACIÓN JURADA

El padre / madre / tutor DECLARA BAJO SU RESPONSABILIDAD que son ciertos los datos que figuran en la presente ficha de inscripción.

AUTORIZACIONES

Yo,....., con NIF..... como padre/
madre/tutor/tutora, autorizo a..... deaños, a que pase los días
del..... al..... de..... de 20 en “Cpscomontano”, participando en las actividades llevadas a cabo
por el Club “Cpcsomontano.”, consistentes en actividades físicas, talleres, así como a las actividades de maquillaje
llevadas a cabo por el propio Club bajo la responsabilidad de mi requerida.

Hago constar que acepto las normas de funcionamiento de “Cpcsomontano” una vez leídas éstas y las hojas de esta
inscripción.

De acuerdo con lo establecido por la normativa vigente en materia de protección de datos, le informamos de que el
Responsable de Tratamiento de sus datos personales es CPC SOMONTANO con dirección en C/ Mayor 18 - 22311
PERALTILLA (HUESCA) y correo electrónico cpcsomontano@hotmail.com.

1. FINALIDAD DEL TRATAMIENTO: Los datos serán utilizados para prestar el servicio de actividades contratadas del
campus, así como la gestión administrativa derivada del mismo.

SALUD: con el único fin de salvaguardar la seguridad de los participantes, le solicitaremos información sobre el estado
de salud, alergias o intolerancias alimentarias. De este modo evitaremos cualquier incidente a la hora de organizar las
actividades del centro. Debe tener en cuenta que, en caso de que haya omitido algún tipo de información o no nos haya
informado correctamente, podrán producirse daños de los que sólo usted será responsable.

El hecho de que no nos facilite parte de la información solicitada podrá suponer la imposibilidad de prestarle el servicio
que quiere contratar con CPC SOMONTANO.



CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA VERANO



USO DE FOTOGRAFÍAS: con el fin de promocionar nuestra entidad y de que los participantes y sus familias puedan visualizar las actividades realizadas en el campamento, nos gustaría que nos autorizara para utilizar las fotografías realizadas durante su estancia en el campus, en nuestro facebook, instagram y publicidad impresa. Por favor, marque la casilla que se ajuste a los permisos que quiere darnos:

Sí, doy mi consentimiento para que se publiquen las fotografías a través de sus redes sociales, la web mencionada y la publicidad impresa.

No doy mi consentimiento para que se publiquen las fotografías a través de la red social, la web mencionada y la publicidad impresa.

PLAZO DE CONSERVACIÓN: los datos facilitados se conservarán mientras se mantenga nuestra relación comercial y mientras no se solicite la supresión de los mismos.

2. LEGITIMACIÓN: Este tratamiento de datos personales está legitimado por la ejecución del contrato comercial que nos vincula y por el consentimiento que nos otorga con la firma de la presente circular y los conservaremos mientras no solicite la supresión de los mismos.

3. DESTINATARIOS DE CESIONES: CPC SOMONTANO no cederá sus datos de carácter personal a terceras empresas.

Contratamos nuestra infraestructura virtual según un modelo de "computación en la nube" a través de GOOGLE DRIVE y al amparo del acuerdo EU-US Privacy Shield.

4. DERECHOS: Tiene usted derecho a acceder, rectificar o suprimir los datos erróneos, solicitar la limitación del tratamiento de sus datos así como oponerse o retirar el consentimiento en cualquier momento y solicitar la portabilidad de los mismos. CPC SOMONTANO

CPC SOMONTANO dispone de formularios específicos para facilitarle el ejercicio de sus derechos. Puede presentar su propia solicitud o solicitar nuestros formularios, siempre acompañados de una copia de su DNI para acreditar su identidad en la dirección CPCSOMONTANO@HOTMAIL.COM o bien en C/MAYOR 18- 22311 PERALTILLA (HUESCA).

Hago extensible esta autorización a las decisiones médico / quirúrgicas que hiciera falta adoptar en caso de extrema urgencia, y siempre por decisión facultativa.

Firmado:

D./D^a. _____

NIF: _____
