

SEGUNDO CICLO DE CHARLAS FORMATIVAS

EL OLIVAR, **A LAS 18:00 HORAS**
SALÓN DE ACTOS DE CASA SOCIAL

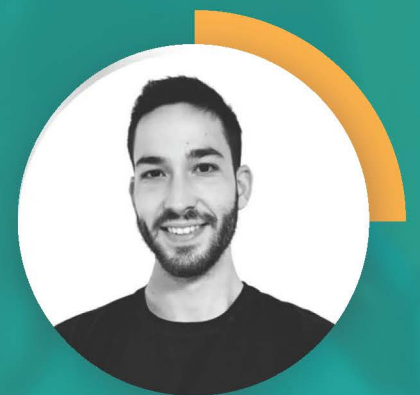


ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, DEBATE Y BRAINSTORMING EN EL DEPORTE

Juan Ruiz Gargallo | Miércoles 20 de marzo
Responsable del Área de Psicología del Deporte y
Entrenador de Tenis en Real Zaragoza Club de Tenis

NUTRICIÓN EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y EN LA SALUD

Víctor Cetina Navarro | Miércoles 17 de abril
Dietista-nutricionista, máster en nutrigenómica y nutrición personalizada,
experto en coaching nutricional y ayuno.



PREVENCIÓN EN LA MONTAÑA

José Miguel Barbany Montada | Jueves 25 de abril
Coordinador de Deportes y Actividades del Estadio Miralbueno El Olivar,
Técnico de Media Montaña y Terreno Nevado, Monitor de Alta Montaña
y Media Montaña y Monitor de Escalada y Vías Ferratas.