



NATAACION

Cuidamos del **1er segmento**, nadar por tradición, por experiencia, nuestro ADN.



CICLISMO

El **2º segmento**, vital para perdurar. La **bici** en grupo para crecer.



CARRERA

El **3er segmento**, correr para ganar, llegar, terminar... **correr** para ser feliz!



ClubTRI +16años

Cuota +18: **145€/temporada**

Iníciate con nosotros en el agua: Opción CURSILLO; +Opción madrugadores

Salidas Ciclismo en Grupo Fines de Semana

Corre en grupo, corre mejor!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	NATACIÓN 07:15-8:00		NATACIÓN 07:15-8:00			
NATACIÓN 20:00-21:00	CARRERA 19:30-20:30	NATACIÓN 20:00-21:00	CARRERA 19:30-20:30	NATACIÓN 15:00-16:15	CICLISMO 10:00-12:00 Carretera/BTT	CICLISMO 8:30/9:00 Carretera/BTT GRUPO
	NATACIÓN 21:00-22:00 Iniciación		NATACIÓN 21:00-22:00 Iniciación			

Tecnificación +13años

Cuota Tecnificación: **270€/temporada**

Desarrollo del triatlón en modo *Olivar* : **la suma del grupo, la suma de tod@s!**

Objetivo: Mejorar! Conviértete en #mastodonte!

Entrenamientos y Planificación adaptada a los ciclos fisiológicos de los chic@s
Licencia Nacional de Triatlón.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
NATACIÓN 15:00-16:00	NATACIÓN 15:00-16:00	NATACIÓN 15:00-16:00	NATACIÓN 15:00-16:00	NATACIÓN 15:00-16:15	CICLISMO 10:00-12:00 Carretera/BTT
FÍSICO 16:00	CARRERA 16:30-17:30	CICLISMO 18:00-19:00	CARRERA 16:30-17:30	CICLISMO 16:30-17:30 BTT	

Escuela Triatlón +7años

Cuota Escuela: **299€/temporada**

El Triatlón como deporte Escolar
Código **Trichiqui**. Enseñamos **valor**.
Licencia Juegos Escolares

Martes	Jueves	Viernes	Sábado
NATACIÓN 18:00-18:45	NATACIÓN 17:45-18:30	CICLISMO 18:00-19:30	Jornadas "EXTRA" Ciclismo & Natación
CARRERA 19:00-19:50	CARRERA 19:00-19:50		



Súmame al
#valorVerdeyNegro

INFO:



@olivartriathlon

escribenos:
triathlon@elolivar.com

ww.elolivar.com/triathlon
Oficina Club:
976306336

